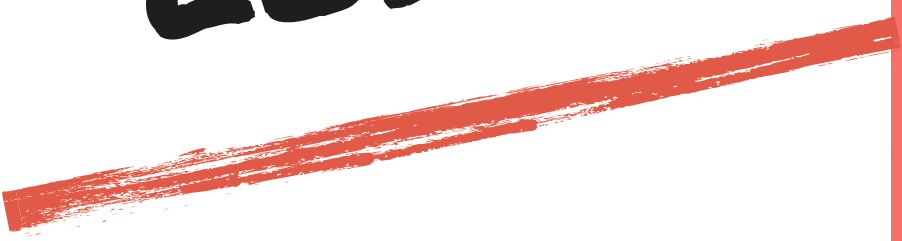


©LEVENVOLPASSIE.NL

# 30 POSITIEVE LESSEN



Om meer uit het leven te halen

# WELKOM!

Wat fijn dat je hier bent. Je hebt er een reden voor. Je bent op zoek iets. Iets dat je verder gaat brengen in het leven. Iets dat je manier van denken gaat doen veranderen, waardoor er meer ruimte voor positiviteit en geluk in je leven ontstaat.

We zoeken allemaal iets in ons leven. Meer succes, liefde, zelfvertrouwen, vrij van financiële zorgen, een fijne carrière, meer geluk en plezier. Wat het ook voor jou is, je bent hier op het juiste moment, op de juiste plaats. Je bent klaar voor verandering,. Klaar om het heft in eigen hand te nemen en life changing te werk te gaan.

Ik heb 30 positieve lessen in dit e-book verwerkt. Laat je inspireren en ga ermee aan de slag.

*Liefs!*

## LES 1

# Passie

Volg je passie!  
Zonder passie is  
er geen succes en  
zul je er geen  
plezier aan  
beleven.

Steek tijd en  
energie in wat je  
écht leuk vindt en  
ga er 100% voor.

## LES 2

# Acceptatie

Ieder mens heeft  
behoefte aan  
acceptatie.

We willen allemaal  
begrepen en  
gehoord voelen.

## LES 3

# *Zelfinzicht*

Stel de juiste  
vragen en  
vergroot je  
zelfinzicht.

Maak met de  
juiste vraag een  
oplossing van je  
probleem.

## LES 4

# Tijd

Tijd is kostbaar.  
Het komt maar 1x  
voorbij. Hoe  
duidelijker je  
droom is, hoe  
minder tijd je  
verspilt.

Realiseer je  
doelen en breng  
je kostbare tijd  
niet door met  
wachten.

## LES 5

# Agenda

Ben jij baas over  
je eigen agenda  
of laat jij je  
agenda bepalen  
door de mensen  
om je heen?

Wees baas over je  
eigen agenda.

Hou zelf de  
controle en loop  
niet achter de  
feiten aan.

## LES 6

# Keuze

Alles is een keuze.  
Je hebt namelijk  
altijd een keuze.

Wat je beslist,  
trek je naar je toe  
en zul je krijgen  
en voelen.



## LES 7

# Geluk

Stel je geluk niet  
uit.

Besluit om  
gelukkig te zijn,  
ondanks de  
situatie of júíst  
vanwege je  
situatie.

Geef jezelf  
toestemming om  
gelukkig te zijn.

## LES 8

# Overtuigingen

Overtuigingen zijn  
jouw versie van de  
waarheid en is  
niet persé de  
waarheid.

De meeste  
waarheden waarin  
we geloven, zijn  
slechts meningen  
waar we heel hard  
in (zijn gaan)  
geloven.

## LES 9

# Denkwijze

Succes en  
mislukking zijn  
beiden het  
resultaat van een  
denkwijze en het  
daarnaar  
handelen (of het  
uitblijven  
daarvan).

Je brein heeft een  
grotere invloed  
dan je zelf  
misschien denkt.

## LES 10

# *Focus*

Heb focus!

Concentreer je  
op wat je echt  
wilt en stel  
prioriteiten.

## LES 11

# *Positiviteit*

Zorg voor een  
positieve mentale  
instelling.

Wees positief,  
denk positief en  
handel positief.

## LES 12

# *Denk groot*

Je kunt nooit  
groter worden dan  
de gedachte die  
je hebt. Je eigen  
gedachten zijn je  
grootste  
beperking.

Denk en droom  
groots!

## LES 13

# *No excuses*

Als je excuses  
groter zijn dan je  
dromen, zal je  
nooit je dromen  
kunnen  
waarmaken.

## LES 14

# *Choose wisely*

Je bent het  
gemiddelde van  
de 5 mensen met  
wie je het meeste  
omgaat.

De mensen om je  
heen hebben een  
grote impact op  
je leven, je  
mindset en je  
succes.



## LES 15

# *Volg je hart*

Twijfel ontstaat  
omdat je brein je  
probeert tegen te  
houden.

Het zorgt ervoor  
dat je in je  
veilige zone blijft  
en dingen niet  
doet.

## LES 16

# Mindset

Creëer de juiste  
mindset!

It is not what  
happens to you,  
but how you react  
to it that matters.

Kortom, het gaat  
er niet om wat je  
is overkomen,  
maar hoe jij  
hiermee omgaat.

## LES 17

# Verantwoording

Neem  
verantwoording  
voor je eigen  
handelen, maar  
wees niet te  
streng voor jezelf.

Van fouten maken  
leer je, groei je.

## LES 18

# *Tegenslag*

Tegenslagen zijn  
je levenslessen. Je  
leert en groeit.

LES 19

# *Comfortzone*

Kom uit je  
comfortzone.

Hier liggen je  
kansen!

LES 20

# Acceptatie

Accepteer jezelf  
en besef dat je  
niet perfect hoeft  
te zijn.

Je bent goed  
zoals je bent ♥

## LES 21

# *Wat geloof jij*

Je bent wat je denkt. Alles wat we denken heeft invloed op hoe we ons voelen, onze lichaamshouding en op ons gedrag.

Geloof dus niet alles wat je over jezelf denkt!

LES 22

# *Waarheid*

Wat je denkt,  
vormt jouw  
werkelijkheid.

Dit is niet persé  
dé waarheid.



LES 23

# *Feedback*

Vraag om  
feedback!

Je leert hiervan.

Dit zijn je kansen  
om te groeien.

## LES 24

# Overvloed

Er is een  
overvloed aan  
keuze.

Dagelijks worden  
we hieraan  
blootgesteld.

Hoe minder keuze  
we hebben, hoe  
beter we kunnen  
fungeren.

## LES 25

# *Wat wel*

Focus niet op wat  
je niet wilt, maar  
op wat je wél  
wilt.

Wat gaat er goed  
in je leven?

Waar wil je meer  
van?

Wat zou je nog  
willen?

LES 26

# *Balans is key*

De sleutel tot  
balans in je leven  
ligt bij jou.

Heb  
zelfvertrouwen en  
zelfrespect.

De juiste keuzes  
leiden tot balans.

## LES 27

# Loslaten

Breng niet je kostbare tijd door in je verleden. Laat het verleden achter je, laat het los en heb er vrede mee.

Je kunt het verleden zelf niet veranderen, maar wel de manier hoe je ernaar kijkt.

## LES 28

# *Leef bewust*

Laat het leven  
niet aan je voorbij  
gaan en leef je  
mooiste leven in  
volle glorie.

Tijd is beperkt.  
Als jij niet beslist,  
zal de tijd dat  
voor je doen.

## LES 29

# Lach

Lach naar het  
leven! En het  
leven zal naar je  
teruglachen.

Een dag niet  
gelachen, is een  
dag niet geleefd.

LES 30

# *Dankbaar*

Wees dankbaar!

Het brengt meer  
geluk in je leven.

Je bevestigt de  
positieve dingen.